

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------------------------------------|---|--|---|---|---|
| 48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4, | Tea 4 FELVÁGOTT, TÚRISTA MARGARIN LIGHT Graham zsemle 50gr UBORKA | Tejeskávé 4 T.K.KENYÉR SAJTKRÉM PAPRIKA | Tea 4 Vágott zsemle FÓTT VIRSLI 4 MAJONÉZ | TEJITAL /180-200 ml/ T.K.Sajtos pogácsa leveles 60gr | Forralt tej 4 Tükörtojás 4. T.K.KENYÉR ÚJHAGYMA |
| | energia: 551Kcal/2307KJ fehérje: 27g zsír/telített: 26g/2g szénhidrát: cukor: só.: 50g 5g 3,40g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat: | energia: 242Kcal/1012KJ fehérje: 19g zsír/telített: 11g/2g szénhidrát: cukor: só.: 76g 9g 1,98g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: glutén | energia: 721Kcal/3016KJ fehérje: 31g zsír/telített: 60g/4g szénhidrát: cukor: só.: 75g 15g 5,64g Allergén: glutén, mustár, szója, tojás Tartalmazhat: | energia: 255Kcal/1066KJ fehérje: 17g zsír/telített: 24g/12g szénhidrát: cukor: só.: 81g 29g 2,87g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: | energia: 359Kcal/1504KJ fehérje: 18g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 82g 6g 2,03g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: glutén |
| 44 FELSŐ TÍZÓRAI ÚJ 3, | Tea 3 FELVÁGOTT, TÚRISTA MARGARIN LIGHT Graham zsemle 50gr UBORKA | Tejeskávé 3 T.K.KENYÉR SAJTKRÉM PAPRIKA | Tea 3 Vágott zsemle FÓTT VIRSLI 3 MAJONÉZ | TEJITAL /180-200 ml/ T.K.Sajtos pogácsa leveles 60gr | Forralt tej 3 MARGARIN LIGHT T.K.KENYÉR ÚJHAGYMA Főtt kemény tojás 3. |
| | energia: 342Kcal/1429KJ fehérje: 17g zsír/telített: 19g/1g szénhidrát: cukor: só.: 27g 4g 2,17g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat: | energia: 193Kcal/807KJ fehérje: 14g zsír/telített: 9g/2g szénhidrát: cukor: só.: 45g 6g 1,04g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: glutén | energia: 366Kcal/1531KJ fehérje: 15g zsír/telített: 30g/2g szénhidrát: cukor: só.: 39g 9g 2,82g Allergén: glutén, mustár, szója, tojás Tartalmazhat: | energia: 198Kcal/828KJ fehérje: 11g zsír/telített: 13g/7g szénhidrát: cukor: só.: 52g 24g 1,55g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: | energia: 191Kcal/801KJ fehérje: 13g zsír/telített: 9g/1g szénhidrát: cukor: só.: 46g 3g 1,91g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: glutén |
| 45 FELSŐ EBÉD ÚJ 3, | Jókai bableves 3 Darás metélt 3. BARNA KENYÉR | Májgaluska leves lb.3 Rakott karfiol 3. BARNA KENYÉR | Csontleves 3. Sült csirkecomb 3. Rozmaringgal Petrezselymes burgonya 3. Fejessaláta 3. | Francia hagymaleves 3 Őszibarackos csirkemell 3 BULGUR 3 | Tarhonyaleves 3. Halfilé sajtos szósszal 110gr 1/2 Párolt rizs 3 Zöldségfelfújt 3 |
| | energia: 958Kcal/4008KJ fehérje: 40g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 139g 11g 3,12g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to | energia: 631Kcal/2639KJ fehérje: 27g zsír/telített: 28g/0g szénhidrát: cukor: só.: 63g 1g 3,45g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to | energia: 678Kcal/2836KJ fehérje: 47g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 65g 8g 3,21g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to | energia: 555Kcal/2321KJ fehérje: 37g zsír/telített: 16g/1g szénhidrát: cukor: só.: 63g 9g 2,42g Allergén: glutén, mustár, tej, zeller Tartalmazhat: glutén, hal, mustár, szója, t | energia: 531Kcal/2220KJ fehérje: 23g zsír/telített: 14g/2g szénhidrát: cukor: só.: 75g 3g 4,43g Allergén: glutén, hal, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, toj |
| 46 FELSŐ UZSONNA ÚJ 3, | T.K.Leveles rúd 50gr | ALMA Müzi szelet gyümölcsös | Puding poharas 125gr T.K.KIFLI 45gr | MARGARIN LIGHT MÉZ (DOBOZOS 15gr Graham kifli 50gr | KOROZOTT KORPÁS KIFLI 50gr, |
| | energia: 47Kcal/198KJ fehérje: 5g zsír/telített: 9g/4g szénhidrát: cukor: só.: 24g 4g 1,10g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 449Kcal/1877KJ fehérje: 5g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: cukor: só.: 90g 46g 0,01g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat: | energia: 193Kcal/808KJ fehérje: 5g zsír/telített: 2g/1g szénhidrát: cukor: só.: 39g 15g 0,85g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 158Kcal/661KJ fehérje: 5g zsír/telített: 4g/1g szénhidrát: cukor: só.: 35g 12g 0,53g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat: | energia: 220Kcal/919KJ fehérje: 141g zsír/telített: 24g/3g szénhidrát: cukor: só.: 613g 1g 1,13g Allergén: glutén Tartalmazhat: tej |
| 50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4, | LIMONADE 4 Melegszendvics 4 | Toroskáposzta 4 T.K.KENYÉR | Zöldbabfőzelék 4. Natur csirkemell 4 BARNA KENYÉR | Brassói aprópecsenye 4. CSEMEGE UBORKA | KOROZOTT KORPÁS KIFLI 50gr, |
| | energia: 425Kcal/1777KJ fehérje: 31g zsír/telített: 20g/3g szénhidrát: cukor: só.: 108g 27g 5,59g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: glutén | energia: 282Kcal/1180KJ fehérje: 27g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: cukor: só.: 59g 5g 4,62g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to | energia: 568Kcal/2375KJ fehérje: 39g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 52g 1g 2,60g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to | energia: 497Kcal/2078KJ fehérje: 29g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: cukor: só.: 62g 0g 2,17g Allergén: zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to | energia: 348Kcal/1447KJ fehérje: 273g zsír/telített: 43g/3g szénhidrát: cukor: só.: 1224g 1g 1,76g Allergén: glutén Tartalmazhat: tej |