

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,</b>	Tea 4 Felvágott Szerencse szelet T.K.STANGLI 60gr PARADICSOM MARGARIN LIGHT	Tejeskávé 4 VAJKRÉM FOSZLÓS KALÁCS RETEK fehér	Forralt tej 4 GABONAPÁRNA 25gr TÚRÓ RUDI 23gr	Tea 4 Ausztria szalámi T.K.KENYÉR PAPRIKA MARGARIN LIGHT	Forralt tej 4 SAJTKRÉM KORPÁS ZSEMLE 50gr PRITAMIN PAPRIKA
	energia: 393Kcal/1643KJ fehérje: 12g zsír/tejtelt: 8g/2g szénhidrát: 62g cukor: 7g só.: 3,49g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat:	energia: 361Kcal/1510KJ fehérje: 11g zsír/tejtelt: 17g/2g szénhidrát: 42g cukor: 7g só.: 0,59g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat: glutén, tej, tojás	energia: 441Kcal/1846KJ fehérje: 14g zsír/tejtelt: 18g/11g szénhidrát: 56g cukor: 27g só.: 0,36g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: dióféle, mogyoró, szója, tej	energia: 534Kcal/2233KJ fehérje: 15g zsír/tejtelt: 48g/16g szénhidrát: 58g cukor: 10g só.: 2,94g Allergén: glutén Tartalmazhat: glutén	energia: 400Kcal/1673KJ fehérje: 19g zsír/tejtelt: 10g/2g szénhidrát: 60g cukor: 1g só.: 0,77g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>44 FELSŐ TÍZÓRAI ÚJ 3,</b>	Tea 3 Felvágott Szerencse szelet MARGARIN LIGHT T.K.STANGLI 60gr PARADICSOM	Tejeskávé 3 VAJKRÉM FOSZLÓS KALÁCS RETEK fehér	Forralt tej 3 GABONAPÁRNA 25gr	Tea 3 Ausztria szalámi T.K.KENYÉR PAPRIKA MARGARIN LIGHT	Forralt tej 3 SAJTKRÉM KORPÁS ZSEMLE 50gr PRITAMIN PAPRIKA
	energia: 206Kcal/862KJ fehérje: 6g zsír/tejtelt: 4g/1g szénhidrát: 33g cukor: 5g só.: 1,74g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat:	energia: 285Kcal/1192KJ fehérje: 9g zsír/tejtelt: 16g/1g szénhidrát: 28g cukor: 5g só.: 0,44g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat: glutén, tej, tojás	energia: 320Kcal/1337KJ fehérje: 11g zsír/tejtelt: 13g/7g szénhidrát: 41g cukor: 15g só.: 0,33g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: mogyoró	energia: 343Kcal/1435KJ fehérje: 9g zsír/tejtelt: 31g/11g szénhidrát: 31g cukor: 7g só.: 1,69g Allergén: glutén Tartalmazhat: glutén	energia: 274Kcal/1145KJ fehérje: 14g zsír/tejtelt: 10g/2g szénhidrát: 36g cukor: 1g só.: 0,70g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>45 FELSŐ EBÉD ÚJ 3,</b>	Májgaluska leves lb.3 Kapos téjszínes csirkemell 3 Tészta köret 3	Frankfurti leves 3. Szilvás gombóc 3. BARNA KENYÉR	Csirkebecsinált leves 3. Temesvári sertésragu 3 BULGUR 3 ALMA	Marhahús leves 3. Főtt marhaszelet 3. Törtburgonya 3 Sóskamártás 3.	Hamis gulyásleves 3. Tejbegriz 3 BARNA KENYÉR BANÁN
	energia: 501Kcal/2095KJ fehérje: 32g zsír/tejtelt: 15g/0g szénhidrát: 60g cukor: 1g só.: 3,06g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: tej	energia: 982Kcal/4109KJ fehérje: 29g zsír/tejtelt: 27g/0g szénhidrát: 149g cukor: 5g só.: 4,46g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 680Kcal/2845KJ fehérje: 36g zsír/tejtelt: 22g/0g szénhidrát: 81g cukor: 20g só.: 3,05g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 558Kcal/2335KJ fehérje: 33g zsír/tejtelt: 15g/0g szénhidrát: 72g cukor: 9g só.: 2,65g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 738Kcal/3078KJ fehérje: 21g zsír/tejtelt: 18g/0g szénhidrát: 122g cukor: 10g só.: 2,55g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>46 FELSŐ UZSONNA ÚJ 3,</b>	MEZ (DOBOZOS 20gr MARGARIN LIGHT BARNA KENYÉR	Müzlí szelet 20gr, gyümölcsös KIWI	Szárnyasmájkrém 50gr Graham kifli 50gr UBORKA	SAJT, MEDVE 140gr/doboz Graham kifli 50gr	T.K.Túrós Táska 50gr
	energia: 158Kcal/654KJ fehérje: 3g zsír/tejtelt: 3g/1g szénhidrát: 37g cukor: 16g só.: 0,81g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 8Kcal/33KJ fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g szénhidrát: 2g cukor: 1g só.: 0,00g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 168Kcal/704KJ fehérje: 7g zsír/tejtelt: 4g/1g szénhidrát: 24g cukor: 0g só.: 1,17g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 173Kcal/723KJ fehérje: 7g zsír/tejtelt: 6g/0g szénhidrát: 29g cukor: 0g só.: 0,86g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 157Kcal/656KJ fehérje: 5g zsír/tejtelt: 3g/0g szénhidrát: 5g cukor: 5g só.: 0,35g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,</b>	Brassói aprópecsenye 4. CSEMEGE UBORKA	Rántott halfilé f. Párolt rizs 4. MAJONÉZ	Grand gold gyümölcsle 4 Pizza sonkás 4.	Paradicsomos káposztafőzelék 4. BARNA KENYÉR Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4.	T.K.Túrós Táska 50gr
	energia: 638Kcal/2670KJ fehérje: 29g zsír/tejtelt: 29g/0g szénhidrát: 62g cukor: 0g só.: 1,69g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 827Kcal/3461KJ fehérje: 21g zsír/tejtelt: 44g/3g szénhidrát: 86g cukor: 2g só.: 2,01g Allergén: glutén, hal, mustár, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 648Kcal/2704KJ fehérje: 30g zsír/tejtelt: 15g/1g szénhidrát: 100g cukor: 0g só.: 2,33g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 682Kcal/2854KJ fehérje: 29g zsír/tejtelt: 26g/0g szénhidrát: 76g cukor: 13g só.: 3,98g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 314Kcal/1312KJ fehérje: 11g zsír/tejtelt: 6g/0g szénhidrát: 35g cukor: 10g só.: 0,69g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: