

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,	Kakaó 4 VAJKRÉM T.K.ZSEMLE 50gr PAPRIKA	Tea 4 FELVÁGOTT, ZALA MARGARIN LIGHT Graham zsemle 50gr PARADICSOM	Tejital shake 4 T.K.Túrós Táska 50gr	Gyümölcsle sűr.4 FŐTT VIRSLI 4 Graham zsemle 50gr KETCHUP	Forralt tej 4 GABONAPÁRNA 25gr
	energia: 431Kcal/1804KJ fehérje: 14g zsír/telített: 19g/1g szénhidrát: cukor: só.: 51g 3g 0,25g Allergén: csilagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén	energia: 468Kcal/1957KJ fehérje: 20g zsír/telített: 20g/2g szénhidrát: cukor: só.: 52g 5g 2,57g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 426Kcal/1782KJ fehérje: 18g zsír/telített: 12g/0g szénhidrát: cukor: só.: 46g 10g 0,92g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 631Kcal/2640KJ fehérje: 30g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: cukor: só.: 47g 0g 5,54g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 320Kcal/1337KJ fehérje: 11g zsír/telített: 13g/7g szénhidrát: cukor: só.: 41g 15g 0,33g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: mogyoró
44 FELSŐ TÍZÓRAI ÚJ 3,	Kakaó 3 VAJKRÉM T.K.ZSEMLE 50gr PAPRIKA	Tea 3 FELVÁGOTT, ZALA MARGARIN LIGHT Graham zsemle 50gr PARADICSOM	Tejital shake 3 T.K.Túrós Táska 50gr	Gyümölcsle sűr.3 FŐTT VIRSLI 3 Graham zsemle 50gr KETCHUP	Forralt tej 3 GABONAPÁRNA 25gr
	energia: 281Kcal/1177KJ fehérje: 10g zsír/telített: 13g/1g szénhidrát: cukor: só.: 32g 3g 0,25g Allergén: csilagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén	energia: 268Kcal/1122KJ fehérje: 12g zsír/telített: 12g/1g szénhidrát: cukor: só.: 28g 4g 1,54g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 269Kcal/1126KJ fehérje: 12g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: cukor: só.: 28g 5g 0,57g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 319Kcal/1335KJ fehérje: 15g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 25g 0g 2,93g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 216Kcal/904KJ fehérje: 9g zsír/telített: 10g/4g szénhidrát: cukor: só.: 25g 8g 0,28g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: mogyoró
45 FELSŐ EBÉD ÚJ 3,	Pásztor leves 3 Kapros tejszínes csirkemell 3 Kuszkus 3 ALMA	Magyaros karfiolleves 3 Bajor rakott burgonya 3 CSEMEGE UBORKA	Köménymag leves 3 Töltött káposzta 3. TEJFÖL, 20% ZSÍR BARNA KENYÉR	Lebbencsleves 3. Szárzab fozelék 3. Csirkepörkölt 3. BARNA KENYÉR	Hamis gulyásleves 3. Aranygaluska 3. T.K.KENYÉR KÖRTE Vaníliásodó 3.
	energia: 768Kcal/3212KJ fehérje: 37g zsír/telített: 27g/2g szénhidrát: cukor: só.: 90g 16g 4,09g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, hal, mustár, szója, t	energia: 623Kcal/2605KJ fehérje: 27g zsír/telített: 32g/5g szénhidrát: cukor: só.: 55g 1g 4,47g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 799Kcal/3344KJ fehérje: 27g zsír/telített: 28g/1g szénhidrát: cukor: só.: 99g 4g 3,77g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 1046Kcal/4376KJ fehérje: 69g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: cukor: só.: 116g 4g 4,42g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 844Kcal/3532KJ fehérje: 25g zsír/telített: 38g/0g szénhidrát: cukor: só.: 126g 16g 2,42g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szezámm, szó
46 FELSŐ UZSONNA ÚJ 3,	KOROZOTT Graham kifli 50gr	BRIOS SZILVA	PEREC Sajtos kelt	JOGHURTITAL pro. Babapiskóta	MOZZARELLA SNACK 20gr. KORPÁS KIFLI 50gr,
	energia: 219Kcal/916KJ fehérje: 15g zsír/telített: 6g/3g szénhidrát: cukor: só.: 25g 1g 0,95g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat: tej	energia: 205Kcal/859KJ fehérje: 5g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: cukor: só.: 38g 9g 0,36g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 203Kcal/850KJ fehérje: 7g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: cukor: só.: 40g 1g 0,80g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 111Kcal/464KJ fehérje: 6g zsír/telített: 2g/1g szénhidrát: cukor: só.: 13g 0g 0,10g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 179Kcal/750KJ fehérje: 136g zsír/telített: 23g/2g szénhidrát: cukor: só.: 613g 0g 0,83g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,	LIMONADE 4 HAMBURGER 4	Ketchupos csirkemell 4. Hasábburgonya 4.	Spagetti carbonara 4.	Rántott csirkemáj Kukoricasaláta 4	MOZZARELLA SNACK 20gr. KORPÁS KIFLI 50gr,
	energia: 520Kcal/2177KJ fehérje: 24g zsír/telített: 35g/11g szénhidrát: cukor: só.: 91g 34g 3,93g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 690Kcal/2886KJ fehérje: 42g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: cukor: só.: 1g 0g 0,91g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 444Kcal/1857KJ fehérje: 19g zsír/telített: 13g/1g szénhidrát: cukor: só.: 64g 0g 0,84g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 768Kcal/3213KJ fehérje: 21g zsír/telített: 58g/5g szénhidrát: cukor: só.: 42g 6g 2,03g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás Tartalmazhat: mustár, szezámm, tej, tojás, z	energia: 359Kcal/1500KJ fehérje: 272g zsír/telített: 45g/5g szénhidrát: cukor: só.: 1226g 0g 1,66g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: