

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,	Forralt tej 4 FELVÁGOTT, TÚRISTA MARGARIN LIGHT T.K.ZSEMLE 50gr	Tea 4 Tojásrántotta 4. T.K.KENYÉR PARADICSOM	Tejeskávé 4 Csirke pástétom 48gr Graham zsemle 50gr PAPRIKA	Grand gold gyümölcslé 4 FŐTT VIRSLI 4 Vágott zömlé MUSTÁR	Tejital shake 4 T.K.Túrós Táska 50gr
	energia: 577Kcal/2416KJ fehérje: 30g zsír/telített: 30g/2g szénhidrát: cukor: só.: 46g 0g 2,66g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén	energia: 295Kcal/1233KJ fehérje: 20g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 57g 9g 2,79g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: glutén	energia: 503Kcal/2103KJ fehérje: 22g zsír/telített: 19g/4g szénhidrát: cukor: só.: 62g 4g 2,60g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 543Kcal/2274KJ fehérje: 35g zsír/telített: 40g/1g szénhidrát: cukor: só.: 73g 9g 6,46g Allergén: glutén, mustár, szója Tartalmazhat:	energia: 428Kcal/1782KJ fehérje: 18g zsír/telített: 12g/0g szénhidrát: cukor: só.: 46g 10g 0,92g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
44 FELSŐ TÍZÓRAI ÚJ 3,	Forralt tej 3 FELVÁGOTT, TÚRISTA MARGARIN LIGHT T.K.ZSEMLE 50gr	Tea 3 Főtt kemény tojás 3. MARGARIN LIGHT T.K.KENYÉR PARADICSOM	Tejeskávé 3 Csirke pástétom 48gr Graham zsemle 50gr PAPRIKA	Grand gold gyümölcslé 3 FŐTT VIRSLI 3 Vágott zömlé MUSTÁR	Tejital shake 3 T.K.Túrós Táska 50gr
	energia: 385Kcal/1612KJ fehérje: 21g zsír/telített: 21g/1g szénhidrát: cukor: só.: 28g 0g 1,83g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén	energia: 78Kcal/327KJ fehérje: 5g zsír/telített: 3g/1g szénhidrát: cukor: só.: 31g 6g 1,12g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: glutén	energia: 308Kcal/1289KJ fehérje: 14g zsír/telített: 12g/2g szénhidrát: cukor: só.: 38g 4g 1,36g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 206Kcal/860KJ fehérje: 14g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: cukor: só.: 37g 5g 2,48g Allergén: glutén, mustár, szója Tartalmazhat:	energia: 269Kcal/1126KJ fehérje: 12g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: cukor: só.: 28g 5g 0,57g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
45 FELSŐ EBÉD ÚJ 3,	Gulyásleves 3 Darás metélt 3. T.K.KENYÉR CSERESZNYE	Csirkebecsínált leves 3. Rakott karfiol 3. BARNA KENYÉR	Tarhonyaleves 3. Tökfőzelék 3. Natur csirkemell 3 BARNA KENYÉR SÜTEMÉNY	Paradicsomleves 3. Fűszeres sült tarja 3 Petrezselymes burgonya 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Zöldbableves, tejjölös 3. Rántott sajt 3. Sárgarépas rizs 3. Fejessaláta 3. BARNA KENYÉR
	energia: 797Kcal/3338KJ fehérje: 32g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: cukor: só.: 148g 19g 2,63g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 735Kcal/3075KJ fehérje: 41g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: cukor: só.: 78g 2g 3,09g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 467Kcal/1952KJ fehérje: 29g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: cukor: só.: 52g 1g 3,58g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 649Kcal/2714KJ fehérje: 9g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: cukor: só.: 64g 5g 3,50g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 878Kcal/3672KJ fehérje: 30g zsír/telített: 29g/9g szénhidrát: cukor: só.: 118g 7g 5,10g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szezám, szó
46 FELSŐ UZSONNA ÚJ 3,	KREMTURO, MAZSOLAS, VANILIAS 90gr Graham kifli 50gr	PEREC Sajtos kelt	Gyros 3	MOGYOROKREM T.K.KENYÉR	SAJT, MEDVE 140gr/doboz KÖRPÁS KIFLI 50gr,
	energia: 332Kcal/1388KJ fehérje: 19g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: cukor: só.: 41g 11g 0,85g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 203Kcal/850KJ fehérje: 7g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: cukor: só.: 40g 1g 0,80g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 240Kcal/1005KJ fehérje: 15g zsír/telített: 18g/2g szénhidrát: cukor: só.: 31g 6g 1,21g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 155Kcal/648KJ fehérje: 6g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: cukor: só.: 42g 3g 0,90g Allergén: dióféle, glutén Tartalmazhat: glutén	energia: 173Kcal/725KJ fehérje: 133g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: cukor: só.: 612g 0g 0,64g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,	Grand gold gyümölcslé 4 Melegszendvics 4	Brassói aprópecsenye 4.	Grand gold gyümölcslé 4 Gyros 4	Spagetti carbonara 4.	SAJT, MEDVE 140gr/doboz KÖRPÁS KIFLI 50gr,
	energia: 360Kcal/1507KJ fehérje: 31g zsír/telített: 20g/3g szénhidrát: cukor: só.: 92g 10g 5,59g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 629Kcal/2631KJ fehérje: 29g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: cukor: só.: 61g 0g 0,25g Allergén: zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 297Kcal/1243KJ fehérje: 22g zsír/telített: 20g/3g szénhidrát: cukor: só.: 62g 10g 1,58g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 574Kcal/2402KJ fehérje: 19g zsír/telített: 26g/1g szénhidrát: cukor: só.: 64g 0g 1,42g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 350Kcal/1462KJ fehérje: 266g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: cukor: só.: 1224g 0g 1,27g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: