

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,</b>	Tea 4 FELVÁGOTT, CSIRKESONKA MARGARIN LIGHT T.K.ZSEMLE 50gr UBORKA	Forralt tej 4 KENŐMÁJAS T.K.KENYÉR RETEK fehér	Tejital shake 4 VAJKRÉM FOSZLÓS KALÁCS	Tea 4 FŐTT VIRSLI 4 Vágott zsömlé MUSTÁR	Grand gold gyümölcsle 4 T.K.KAKAÓS CSIGA 60gr
	energia: 305Kcal/1278KJ fehérje: 18g zsír/tejtett: 7g/2g szénhidrát: 41g cukor: 4g só.: 1,46g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén	energia: 246Kcal/1027KJ fehérje: 19g zsír/tejtett: 13g/0g szénhidrát: 62g cukor: 5g só.: 2,34g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 545Kcal/2281KJ fehérje: 15g zsír/tejtett: 21g/4g szénhidrát: 73g cukor: 8g só.: 0,95g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat: glutén, tej, tojás	energia: 413Kcal/1728KJ fehérje: 27g zsír/tejtett: 28g/1g szénhidrát: 75g cukor: 14g só.: 4,96g Allergén: glutén, mustár, szója Tartalmazhat:	energia: 112Kcal/467KJ fehérje: 11g zsír/tejtett: 10g/10g szénhidrát: 76g cukor: 22g só.: 0,84g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén
<b>44 FELSŐ TÍZÓRAI ÚJ 3,</b>	Tea 3 FELVÁGOTT, CSIRKESONKA MARGARIN LIGHT T.K.ZSEMLE 50gr UBORKA	Forralt tej 3 KENŐMÁJAS T.K.KENYÉR RETEK fehér	Tejital shake 3 VAJKRÉM FOSZLÓS KALÁCS	Tea 3 FŐTT VIRSLI 3 Vágott zsömlé MUSTÁR	Grand gold gyümölcsle 3 T.K.KAKAÓS CSIGA 60gr
	energia: 172Kcal/720KJ fehérje: 11g zsír/tejtett: 3g/1g szénhidrát: 22g cukor: 4g só.: 0,95g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén	energia: 180Kcal/755KJ fehérje: 13g zsír/tejtett: 9g/0g szénhidrát: 37g cukor: 2g só.: 1,30g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 348Kcal/1458KJ fehérje: 11g zsír/tejtett: 16g/2g szénhidrát: 42g cukor: 4g só.: 0,59g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat: glutén, tej, tojás	energia: 214Kcal/896KJ fehérje: 14g zsír/tejtett: 14g/0g szénhidrát: 39g cukor: 9g só.: 2,48g Allergén: glutén, mustár, szója Tartalmazhat:	energia: 59Kcal/248KJ fehérje: 6g zsír/tejtett: 5g/5g szénhidrát: 39g cukor: 11g só.: 0,42g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén
<b>45 FELSŐ EBÉD ÚJ 3,</b>	Zöldborsóleves 3. Bakonyi sertésragu 3 BULGUR 3	Lebbencsleves 3. Tökfőzelék 3. Pulykapörkölt 3 ALMA	Káposztás bableves 3 Darás metélt 3. BARNA KENYÉR	Marhahús leves 3. Főtt marhaszelet 3. Törtburgonya 3 Sós kamartás 3.	Köménymag leves 3 Rántott halfilé 3. Kukoricás rizs 3. VITAMINSALÁTA 3
	energia: 588Kcal/2459KJ fehérje: 30g zsír/tejtett: 20g/0g szénhidrát: 70g cukor: 2g só.: 3,00g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 479Kcal/2005KJ fehérje: 22g zsír/tejtett: 22g/0g szénhidrát: 45g cukor: 14g só.: 3,21g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 842Kcal/3522KJ fehérje: 27g zsír/tejtett: 18g/0g szénhidrát: 137g cukor: 11g só.: 3,25g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 558Kcal/2335KJ fehérje: 33g zsír/tejtett: 15g/0g szénhidrát: 72g cukor: 9g só.: 2,65g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 835Kcal/3482KJ fehérje: 37g zsír/tejtett: 30g/0g szénhidrát: 101g cukor: 6g só.: 3,32g Allergén: glutén, hal, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, hal, mustár, szezám
<b>46 FELSŐ UZSONNA ÚJ 3,</b>	ZABSZELET 42gr ALMA	Sajtos croissant	Gyümölcspüré 120gr Háztartási keksz	MEZ (DOBOZOS 15gr MARGARIN LIGHT KORPÁS KIFLI 50gr,	Sajt tömlős 50gr. Graham kifli 50gr
	energia: 240Kcal/1006KJ fehérje: 3g zsír/tejtett: 8g/3g szénhidrát: 37g cukor: 21g só.: 0,37g Allergén: glutén Tartalmazhat: dióféle, mogyoró, szója, tej,	energia: 231Kcal/965KJ fehérje: 9g zsír/tejtett: 5g/1g szénhidrát: 40g cukor: 1g só.: 1,28g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 339Kcal/1420KJ fehérje: 6g zsír/tejtett: 4g/2g szénhidrát: 68g cukor: 29g só.: 0,52g Allergén: glutén Tartalmazhat: dióféle, mogyoró, szója, tej,	energia: 163Kcal/682KJ fehérje: 131g zsír/tejtett: 21g/1g szénhidrát: 623g cukor: 12g só.: 0,69g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 222Kcal/929KJ fehérje: 10g zsír/tejtett: 8g/5g szénhidrát: 26g cukor: 3g só.: 1,30g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
<b>50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,</b>	Burgonyás tészta 4.	Grand gold gyümölcsle 4 HAMBURGER 4	ZABKASA 4 BANÁN	Ketchupos csirkecomb 4. Franciasaláta 4.	Sajt tömlős 50gr. Graham kifli 50gr
	energia: 496Kcal/2075KJ fehérje: 15g zsír/tejtett: 7g/0g szénhidrát: 91g cukor: 0g só.: 1,02g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 493Kcal/2061KJ fehérje: 34g zsír/tejtett: 31g/14g szénhidrát: 83g cukor: 17g só.: 5,39g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 739Kcal/3092KJ fehérje: 24g zsír/tejtett: 19g/1g szénhidrát: 119g cukor: 24g só.: 1,45g Allergén: tej Tartalmazhat: mustár, szója, tojás, zeller	energia: 512Kcal/2140KJ fehérje: 23g zsír/tejtett: 31g/1g szénhidrát: 26g cukor: 10g só.: 2,10g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 348Kcal/1455KJ fehérje: 15g zsír/tejtett: 10g/5g szénhidrát: 49g cukor: 3g só.: 2,15g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: